Huvudvärksdagbok

netdoktor

Svårighetsgrad:
Lätt (arbete, skola, fritidsaktiviter påverkas inte).
Medel (arbete, skola, fritidsaktiviter påverkas något).
Svår (kan inte genomföra arbete, skola, fritidsaktiviteter).

Utlösande faktorer:
Till exempel fysisk aktivitet, stress, dålig sömn, menstruation.

Beskrivning:
Till exempel pulserande, stramande, bultande, överkänslighet mot ljud/ljus, illamående, rinnande näsa/öga.

Behandling och effekt:
Till exempel läkemedel, vila. Beskriv även vilken effekt behandlingen har på huvudvärken.

Namn: ..... Personnummer: .....

Datum	Tid (start–slut)	Svårighetgrad (lätt, medel, svår)	Utlösande faktorer	Beskrivning	Behandling och effekt